

A.S.D. TENNIS PRO VERCELLI

REGOLAMENTO SULL'USO DELLA PALESTRA

Aprile 2008

- 1) L'utilizzo della palestra è consentito a tutti i soci del circolo con la sola esclusione dei soci frequentatori "allievi maestro" e dei minori di 16 anni se non accompagnati da un istruttore autorizzato dalla Direzione.
- 2) L'abbonamento mensile è riferito al mese solare e, di conseguenza, la decorrenza dello stesso parte sempre dal primo giorno di ogni mese.
Non sono pertanto previste quote ridotte per frazione di mese.
- 3) All'inizio di ogni anno solare è richiesta la presentazione in segreteria di certificazione medica attestante l'idoneità sportiva non agonistica.
- 4) L'abbonamento mensile dà diritto ad un numero illimitato di accessi alla palestra in tutti i giorni della settimana nella seguente fascia oraria:
dalle ore 9.00 alle ore 21.00 dal lunedì al sabato
dalle ore 9.00 alle ore 19.00 la domenica e festivi.
- 5) L'accesso alla palestra è consentito solo con l'uso di scarpe da ginnastica pulite (non possono essere usate le stesse scarpe che vengono utilizzate per il gioco del tennis).

- 6) E' altresì richiesta la dotazione di un piccolo asciugamano da stendere sugli attrezzi prima dell'esercizio, allo scopo di non impregnare di sudore gli attrezzi stessi.
- 7) I bilancieri, dopo l'uso, devono essere scaricati ed i dischi riposti nelle apposite rastrelliere.
- 8) Gli attrezzi di cardio-fitness (biciclette, tapis-roulants ecc...) non possono essere utilizzati per più di 20 minuti continuativi.
- 9) Le norme di cui al presente Regolamento potranno essere integrate o modificate in relazione alle esigenze che andranno a manifestarsi nell'utilizzo della struttura.